**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

**И ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОТИ**

**ДЛЯ КОНДИТЕРА - КОНКУРСАНТА**

**WORLDSKILLS RUSSIA JUNIOR**

**возрастная группа 14-16 лет**

Разработчик:

Зам.менеджера компетенции, Эксперт-куратор - Виноградова Э.Р.

На основании Типовой инструкции ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ КОНДИТЕРА ТИ Р М-039-2002, Минтруд РФ 24.05.2002 , Постановлении Правительства РФ от 25 февраля 2000 г. N 163[[1]](#footnote-1) , а так же Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.6.2553-09  
"Санитарно-эпидемиологические требования к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста" разработана инструкция по охране труда для кондитера – конкурсанта возрастной группы 14-16 лет с учетом условий его работы на конкурсной площадке в рамках чемпионата WorldSkills Russia.

**1. Общие требования безопасности**

1.1. К конкурсу в компетенции «кондитер» допускаются участники 14-16 лет, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья для участия в конкурсе по компетенции «Кондитер» (см. приложение 1).

1.2. Продолжительность выполнения конкурсного задания для возрастной группы от 14 до 16 лет не более 4 часа[[2]](#footnote-2).

1.3. На конкурсанта могут воздействовать факторы при работе на конкурсной площадке (подвижные части механического оборудования, повышенная температура поверхностей оборудования, изделий; повышенная температура воздуха рабочей зоны; пониженная влажность воздуха; повышенная или пониженная подвижность воздуха; пылевые вещества в воздухе рабочей зоны; физические перегрузки)[[3]](#footnote-3).

1.4. Конкурсант извещает своего непосредственного технического эксперта о любой ситуации, угрожающей его жизни и здоровью, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.5. Конкурсанту следует:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной;

- перед началом работы мыть руки с мылом, надевать чистую санитарную одежду, обувь на резиновой подошве, подбирать волосы под колпак или косынку или надевать специальную сеточку для волос;

- работать в чистой санитарной одежде, менять ее по мере загрязнения;

- после посещения туалета мыть руки с мылом;

- перед изготовлением кондитерских изделий снимать ювелирные украшения, коротко стричь ногти;

- не принимать пищу на рабочем месте.

**2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Конкурсант перед началом выполнения конкурсного задания должен застегнуть одетую санитарную одежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.2. Технический обозреватель за 3 часа до начала выполнения конкурсного задания обязан проверить работу местной вытяжной вентиляции, воздушного душирования и оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием, инвентарем, приспособлениями и инструментом.

2.3. Технический обозреватель должен подготовить рабочее место для безопасной работы:

- обеспечить наличие свободных проходов;

- проверить устойчивость производственного стола, стеллажа, прочность крепления оборудования к фундаментам и подставкам;

- надежно установить (закрепить) передвижное (переносное) оборудование и инвентарь на рабочем столе, подставке, передвижной тележке;

- удобно и устойчиво разместить запасы сырья, продуктов, инструмент, приспособления в соответствии с частотой использования и расходования;

Проверить внешним осмотром:

- достаточность освещения рабочей поверхности;

- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;

- надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств оборудования;

- наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями оборудования и заземляющим проводом);

- наличие, исправность, правильную установку и надежное крепление ограждения движущихся частей оборудования (зубчатых, цепных, клиноременных и других передач, соединительных муфт и т.п.), нагревательных поверхностей;

- отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг оборудования;

- отсутствие трещин, выпучин, пропусков в сварочных швах, течи в заклепочных и болтовых соединениях, разрывов прокладки и т.п. в варочном и водогрейном оборудовании;

- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости);

- отсутствие выбоин, трещин и других неровностей на рабочих поверхностях производственных столов;

- исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструмента (поверхность спецтары, разделочных досок, ручки совков, лопаток и т.п. должны быть чистыми, гладкими, без сколов, трещин и заусениц; рукоятки ножей должны быть плотно насаженными, нескользкими и удобными для захвата, имеющими необходимый упор для пальцев руки, не деформирующимися от воздействия горячей воды; полотна ножей должно быть гладкими, отполированными, без вмятин и трещин).

2.4. Ответственный по охране труда совместно с техническим обозревателем должны произвести необходимую сборку оборудования, правильно установить и надежно закрепить съемные детали и механизмы.

2.5.Проверить работу механического оборудования, пускорегулирующей аппаратуры на холостом ходу.

2.6. Все обнаруженные неисправности оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках должны быть устранены до начала работы конкурсантов.

2.7.Конкурсант при эксплуатации тестомесильных и взбивальных машин, электрических жарочных и пекарных шкафов, холодильного оборудования должен соблюдать требования безопасности.

**3. Требования безопасности во время работы**

Конкурсант обязан:

3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен техническим экспертом, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

3.3. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.4. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории конкурсной площадки, пользоваться только установленными проходами.

3.5. Содержать рабочее место в чистоте, своевременно убирать с пола рассыпанные (разлитые) продукты, жиры и др.

3.6. Не загромождать рабочее место, проходы к нему и между оборудованием, столами, стеллажами, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем, излишними запасами продуктов.

3.7. Использовать средства защиты рук при соприкосновении с горячими поверхностями инвентаря и кухонной посуды (противни и др.).

3.8. При работе с ножом соблюдать осторожность, беречь руки от порезов.

При перерывах в работе вкладывать нож в пенал (футляр). Не ходить и не наклоняться с ножом в руках, не переносить нож, не вложенный в футляр (пенал).

3.9. Переносить продукты, сырье только в исправной таре. Не загружать тару более номинальной массы брутто.

3.10. Не использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т.п.), оборудование.

3.11. Во время работы с использованием электромеханического оборудования:

- соблюдать требования безопасности;

- использовать только то оборудование, которое предусмотрено для данного вида работ;

- перед загрузкой оборудования продуктом убедиться, что приводной вал вращается в направлении, указанном стрелкой на его корпусе;

- предупреждать о предстоящем пуске оборудования работников, находящихся рядом;

- включать и выключать оборудование сухими руками и только при помощи кнопок "пуск" и "стоп";

- загрузку оборудования продуктом производить через загрузочное устройство равномерно, при включенном электродвигателе, если иное не предусмотрено руководством по эксплуатации завода - изготовителя;

- соблюдать нормы загрузки оборудования;

- проталкивать продукты в загрузочное устройство специальным приспособлением (толкателем, пестиком и т.п.);

- удалять остатки продукта, очищать рабочие органы оборудования при помощи деревянных лопаток, скребков и т.п.;

- закреплять сменные исполнительные механизмы, рабочие органы, инструмент самостоятельно запрещается;

3.12. При использовании электромеханического оборудования:

- не работать со снятыми с оборудования заградительными и предохранительными устройствами, с открытыми дверками, крышками, кожухами;

- не поправлять ремни, цепи привода, не снимать и не устанавливать ограждения во время работы оборудования;

- не превышать допустимые скорости работы;

- не извлекать руками застрявший продукт;

- не эксплуатировать оборудование без загрузочного устройства (чаши, воронки, бункера и т.п.);

- не переносить (передвигать) включенное в электрическую сеть нестационарное оборудование;

- не оставлять без надзора работающее оборудование, не допускать к его эксплуатации необученных и посторонних лиц;

- не складывать на оборудование инструмент, продукцию.

3.13. Для предотвращения попадания в воздух производственных помещений вредных веществ:

- соблюдать технологические процессы приготовления кондитерских изделий;

- операции по просеиванию муки, сахарной пудры производить на специально оборудованных рабочих местах;

- не использовать для выпечки формы и листы с нагаром.

3.14. Не проталкивать тесто руками, не подсовывать руки под ограждения и не протирать вальцы во время работы тестораскаточной машины. При необходимости пригласить технического обозревателя.

3.15. Очистку подовых листов от остатков продуктов, уборку полок, стеллажей выполнять с помощью щеток, ершей, деревянных лопаток.

3.16. При использовании механизма для дробления орехов не перемешивать орехи руками.

3.17. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

- применять только разрешенные органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства;

3.20. Для разбивания яиц пользоваться специальным приспособлением. Не разбивать яйца ножом.

3.21.Конкурсанту запрещается:

- самостоятельно снимать и устанавливать сменные части оборудования;

- осматривать, регулировать, устранять возникшую неисправность оборудования, устанавливать (снимать) рабочие органы, извлекать застрявший продукт, очищать использованное.

3.22. Конкурсанту запрещается использовать газовое оборудование.

**4. Требования безопасности в аварийной ситуации**

Конкурсант обязан:

4.1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, воды, сырья, продукта и т.п.; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (ответственный по охране труда или технический эксперт) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей; доложить ответственного технического эксперта о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.3. Если в процессе работы произошло загрязнение рабочего места жирами или просыпанными порошкообразными веществами (мукой, крахмалом и т.п.), прекратить работу до удаления загрязняющих веществ.

4.4. В случае возгорания жира не заливать его водой, а прекратить нагрев и накрыть крышкой или другим предметом (плотной тканью), препятствующим доступ воздуха в зону горения.

4.5. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая (доврачебная) помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

**5. Требования безопасности по окончании работы**

Технический обозреватель обязан:

5.1. Выключить и надежно обесточить оборудование при помощи рубильника или устройства, его заменяющего и предотвращающего случайный пуск.

5.2. Конкурсанту самостоятельно запрещается производить разборку, чистку и мойку оборудования: механического - после остановки движущихся частей с инерционным ходом, теплового - после полного остывания нагретых поверхностей.

5.3. Не производить уборку мусора, отходов непосредственно руками, использовать для этой цели щетки, совки и другие приспособления.

5.4. Не охлаждать нагретую поверхность жарочного шкафа, плиты и другого теплового оборудования водой.

**6. Общие правила прохождения инструктажа**

6.1.Вводный инструктаж обязаны проходить т все конкурсанты. Проводит технический обозреватель. Во время проведения вводного инструктажа участников конкурса знакомят с основными положениями по технике безопасности, производственной санитарии, с порядком оказания первой помощи при несчастных случаях.

6.2. Перед началом соревнований, ежедневно, конкурсанты проходят инструктаж на рабочем месте, во время которого технический обозреватель информируют конкурсанта о принципами безопасной эксплуатации электромеханического и теплового оборудования, находящегося на рабочих местах конкурсной площадки, а так же о других опасностях в результате которых возможно получение травмы.

**Приложение 1**

**Постановление Главного государственного санитарного врача РФ**

**от 30 сентября 2009 г. N 58 "Об утверждении СанПиН 2.4.6.2553-09"**

В соответствии с Федеральным законом от 30.03.1999 N 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" (Собрание законодательства Российской Федерации, 1999, N 14, ст. 1650; 2002, N 1 (ч. 1), ст. 2; 2003, N 2, ст. 167; 2003, N 27 (ч. 1), ст. 2700; 2004, N 35, ст. 3607; 2005, N 19, ст. 1752; 2006, N 1, ст. 10; 2006, N 52 (ч. 1) ст. 5498; 2007 N 1 (ч. 1) ст. 21; 2007, N 1 (ч. 1) ст. 29; 2007, N 27, ст. 3213; 2007, N 46, ст. 5554; 2007, N 49, ст. 6070; 2008, N 24, ст. 2801; 2008, N 29 (ч. 1), ст. 3418; 2008, N 44, ст. 4984; 2008, N 52 (ч. 1), ст. 6223; 2008, N 30 (ч. 2), ст. 3616; 2009, N 1, ст. 17) и постановлением Правительства Российской Федерации от 24.07.2000 N 554 "Об утверждении Положения о государственной санитарно-эпидемиологической службе Российской Федерации и Положения о государственном санитарно-эпидемиологическом нормировании" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2000, N 31, ст. 3295; 2004, N 8, ст. 663; 2004, N 47, ст. 4666; 2005, N 39, ст. 3953), постановляю:

1. Утвердить СанПиН 2.4.6.2553-09 "Санитарно-эпидемиологические требования к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста" (приложение).

2. Ввести в действие указанные санитарные правила с 1 января 2010 г.

Г.Г. Онищенко

Зарегистрировано в Минюсте РФ 5 ноября 2009 г.

Регистрационный N 15172

Настоящие СанПиН вводятся в действие с 1 января 2010 г.

**Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы  
СанПиН 2.4.6.2553-09  
"Санитарно-эпидемиологические требования к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста"  
(утв.**[**постановлением**](http://ivo.garant.ru/#/document/12170784/entry/0)**Главного государственного санитарного врача РФ от 30 сентября 2009 г. N 58)**

**1. Область применения**

1.1. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы "Санитарно-эпидемиологические требования к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста" (далее - санитарные правила) разработаны в соответствии с законодательством Российской Федерации.

1.2. Санитарные правила устанавливают необходимые требования санитарно-эпидемиологической безопасности условий труда подростков в возрасте от 14 до 18 лет и условия прохождения производственного обучения (производственной практики) учащимися учебных заведений общего и профессионального образования, с целью обеспечения безопасных и безвредных условий трудового процесса, не оказывающих неблагоприятного влияния на рост, развитие и состояние здоровья подростков.

1.3. Требования санитарных правил являются обязательными для всех юридических и физических лиц, использующих труд подростков и организующих их обучение независимо от вида экономической деятельности, ведомственной принадлежности, организационно-правовых форм и форм собственности.

1.4. Государственный санитарно-эпидемиологический надзор за выполнением требований настоящих санитарных правил осуществляется органами и организациями, уполномоченными осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор в соответствии с законодательством Российской Федерации.

**2. Общие требования**

2.1. Трудовая деятельность подростков должна начинаться с возраста, установленного [Трудовым кодексом](http://ivo.garant.ru/#/document/12125268/entry/63) Российской Федерации.

2.2. До достижения 18 лет не допускается прием на работу подростков (несовершеннолетних), которая может причинить вред их физическому или психическому здоровью. [Перечень](http://ivo.garant.ru/#/document/181762/entry/10000) тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, определяется [постановлением](http://ivo.garant.ru/#/document/181762/entry/0) Правительства Российской Федерации.

2.3. Не допускается привлечение подростков к тяжелым работам, связанным с переносом и перемещением тяжестей вручную свыше установленных норм предельно допустимых нагрузок для лиц моложе 18 лет.

2.4. Условия труда работников моложе 18 лет должны отвечать требованиям настоящих санитарных правил и санитарных правил для отдельных видов экономической деятельности.

2.5. Рабочее время работников, не достигших возраста 18 лет, регламентируется [Трудовым кодексом](http://ivo.garant.ru/#/document/12125268/entry/92) Российской Федерации.

2.6. При привлечении подростков к сменной работе, продолжительность непрерывного времени свободного от работы, не должна быть менее 12 часов.

2.7. Санитарно-бытовое обеспечение лиц, не достигших 18-летнего возраста, организуется в существующих санитарно-бытовых помещениях организации и должно соответствовать требованиям действующих санитарных правил для отдельных видов экономической деятельности.

2.8. Работодатель организует и проводит производственный контроль за соблюдением санитарных правил в соответствии с [санитарным законодательством](http://ivo.garant.ru/#/document/12115118/entry/3).

**3. Предварительные и периодические медицинские осмотры лиц моложе 18 лет при приеме их на работу**

3.1. Лица в возрасте до 18 лет при приеме на работу подлежат предварительному обязательному медицинскому осмотру и ежегодному обязательному медицинскому осмотру до достижения возраста 18 лет.

Целью медицинского осмотра является определение возможностей подростка выполнять работу без нарушения процессов роста и развития, ухудшения состояния здоровья, а также для определения соответствия функциональных возможностей требованиям, предъявляемым к профессиям по определенным видам деятельности.

3.2. Медицинские требования к состоянию здоровья и объем необходимых исследований определяются в порядке, установленном Министерством здравоохранения и социального развития Российской Федерации.

3.3. При периодических осмотрах (или раньше при наличии жалоб на ухудшение состояния здоровья) выносится медицинское заключение о возможности (или невозможности) продолжения работы подростком или даются рекомендации по рациональному трудоустройству.

3.4. Подросткам, имеющим нарушения состояния здоровья, лечебно-профилактическим учреждением предоставляется медицинская профессиональная консультация по подбору профессии, соответствующей его состоянию здоровья и индивидуальным особенностям.

3.5. Подростки с ограниченными возможностями здоровья подлежат освидетельствованию в медико-социальных экспертных комиссиях и могут быть трудоустроены по их рекомендациям на рабочих местах, отвечающих гигиеническим требованиям к условиям труда инвалидов, с учетом степени риска причинения вреда, и соблюдения требований настоящих санитарных правил.

3.6. Подростки, не прошедшие медицинский осмотр и не имеющие медицинского заключения, к работе не допускаются.

**4. Гигиенические требования к условиям труда и организации рабочего места лиц, не достигших 18-летнего возраста**

4.1. Условия труда на рабочем месте в организациях по конкретной профессии, в которых используется труд лиц моложе 18 лет, должны отвечать требованиям [санитарного законодательства](http://ivo.garant.ru/#/document/12115118/entry/3), предъявляемым к факторам производственной среды и трудового процесса, в которых осуществляется деятельность человека.

4.2. Рабочие места для подростков подбираются с таким расчетом, чтобы при наличии вредных или опасных факторов производственной среды (химических, физических, биологических) и факторов трудового процесса, уровень их не превышал гигиенических нормативов, установленных санитарным законодательством и настоящими санитарными правилами.

4.3. Противопоказанными для трудоустройства лиц моложе 18 лет являются условия труда, характеризующиеся наличием вредных производственных факторов, превышающих гигиенические нормативы и оказывающих неблагоприятное воздействие на организм работающего подростка и условия труда, воздействие которых создает угрозу для жизни, высокий риск возникновения острых профессиональных поражений, а именно:

4.3.1. химические факторы, в том числе:

- присутствие химических веществ 3-4 класса опасности в концентрациях, превышающих предельно-допустимые концентрации (ПДК) для воздуха рабочей зоны;

- присутствие химических веществ 1-2 класса опасности в концентрациях, превышающих ПДК для атмосферного воздуха населенных мест;

- присутствие химических веществ, опасных для развития острого отравления (с остронаправленным механизмом действия и раздражающего действия), веществ, канцерогенных для человека, веществ, опасных для репродуктивного здоровья человека, аллергенов в концентрациях, превышающих ПДК для атмосферного воздуха населенных мест;

- присутствие противоопухолевых лекарственных средств, гормонов-эстрогенов, наркотических анальгетиков (с целью исключения контакта с органами дыхания и кожей при их получении и использовании в работе);

- присутствие ядовитых растений и лекарственного сырья, относящихся к списку "Б" Государственной фармакопеи, и контакт с ними;

4.3.2. биологические факторы, в том числе:

- присутствие в воздухе микроорганизмов-продуцентов и препаратов, содержащих живые клетки и споры микроорганизмов в концентрациях, превышающих ПДК для воздуха рабочей зоны;

- присутствие в воздухе микроорганизмов-продуцентов и препаратов, содержащих живые клетки и споры микроорганизмов, способных вызывать аллергические заболевания в производственных условиях в концентрациях, превышающих ПДК для атмосферного воздуха населенных мест;

- присутствие патогенных микроорганизмов и возбудителей паразитарных болезней, продуктов их жизнедеятельности;

4.3.3. физические факторы, в том числе:

- присутствие слабофиброгенных аэрозолей в концентрациях, превышающих ПДК для воздуха рабочей зоны;

- присутствие высоко- и умереннофиброгенных аэрозолей преимущественно фиброгенного действия в концентрациях, превышающих ПДК для атмосферного воздуха населенных мест;

- шум на рабочих местах, превышающий установленный для подростков предельно-допустимый уровень (ПДУ) эквивалентный уровень звука 70 дБА;

- общая вибрация 1 и 2 категории транспортных и транспортно-технологических машин и механизмов;

- общая вибрация 3 категории (эквивалентный корректированный уровень виброскорости, виброускорение, дБ/раз), превышающая ПДУ на рабочем месте;

- вибрация локальная (эквивалентный корректированный уровень виброскорости, виброускорение, дБ/раз) превышающая ПДУ;

- инфразвук (общий уровень звукового давления, дБ Лин) на рабочем месте, превышающий ПДУ;

- ультразвук воздушный (уровни звукового давления в 1/3 октавных полосах частот, дБ) на рабочем месте, превышающий ПДУ; наличие контактного ультразвука;

- электромагнитные излучения на рабочих местах (постоянное магнитное поле, электростатическое поле, электрические поля промышленной частоты - 50 Гц, магнитные поля промышленной частоты - 50 Гц, электромагнитные излучения радиочастотного диапазона), превышающие ПДУ для населения;

- условия работ с лазерами 2-го, 3-го, 4-го класса опасности;

- ультрафиолетовое излучение при наличии производственных источников (Вт/м2), превышающее установленные нормативы для рабочих мест;

- в условиях работ, связанных с наличием радиоактивных веществ и источников ионизирующих излучений;

- параметры микроклимата (температура, влажность, скорость движения воздуха), превышающие допустимые на рабочих местах для различных категорий работ;

- параметры световой среды (освещенность рабочей поверхности; показатель ослепленности; коэффициент пульсации; уровни ультрафиолетовой радиации), не соответствующие нормативам, принятым для работ выполняемого класса точности, установленных для рабочих мест в различных видах экономической деятельности;

- отсутствие естественного освещения на рабочих местах;

- при повышенном атмосферном давлении (в кессонах, барокамерах, водолазные работы и т.п.).

4.4. При наличии на производстве вредных физических факторов, превышающих гигиенические нормативы, и которые не могут быть приведены в соответствие с требованиями [пунктов 4.3.](http://ivo.garant.ru/#/document/12170784/entry/1043) и [4.3.3.](http://ivo.garant.ru/#/document/12170784/entry/1433), необходимо предусмотреть сокращение времени контакта работников в возрасте от 16 до 18 лет с этими вредными факторами (защита временем) в следующих случаях:

- при превышении уровня шума более 70 дБА, но не превышающего 80 дБА, сократить время работы в условиях шума, в соответствии с требованиями [Приложения N 1](http://ivo.garant.ru/#/document/12170784/entry/11000) настоящих санитарных правил;

- в условиях воздействия общей вибрации 3 категории, соответствующей ПДУ, время работы подростка не должно превышать 3,5 часов в день. Подростки моложе 16 лет к таким работам не допускаются;

- в условиях воздействия локальной вибрации, соответствующей нормативным требованиям, время работы не должно превышать 3,5 часов в день. Подростки моложе 16 лет к таким работам не допускаются.

4.5. Допустимая тяжесть трудового процесса для подростков разного возраста и пола (по физической динамической и статической нагрузке, массе перемещаемого груза, стереотипным рабочим движениям, рабочей позе, перемещениям) не должна превышать величин, представленных в [Приложении N 2](http://ivo.garant.ru/#/document/12170784/entry/12000) настоящих санитарных правил.

4.6. Напряженность труда для подростков должна исключать повышенные нервно-психические нагрузки (интеллектуальные, сенсорные, эмоциональные и монотонные нагрузки). В связи с этим, для подростков должны быть исключены:

4.6.1. условия труда и виды деятельности с высокой степенью интеллектуальных нагрузок, при которых осуществляется:

- решение сложных задач с выбором по известным алгоритмам (работа по серии инструкций); восприятие сигналов с последующей коррекцией действий, требование принятия срочных решений. Примерами таких работ могут быть операторские профессии на транспорте и при управлении технологическими процессами;

4.6.2. условия (труда) работы и виды деятельности с высокой степенью сенсорных нагрузок, при которых:

- длительность сосредоточенного контроля превышает 50% рабочего времени;

- плотность сигналов (световых, звуковых) и сообщений в среднем за 1 час работы превышает 175 сигналов;

- число производственных объектов одновременного контроля составляет более 10;

- имеет место повышенная нагрузка на слуховой анализатор (восприятие речи и дифференцированных сигналов, разборчивость которых менее 70%; имеются помехи, на фоне которых речь слышна на расстоянии до 2 метров);

- нагрузка на голосовой аппарат (суммарное количество часов, наговариваемое в неделю) превышает половину рабочих часов в неделю.

4.6.3. условия труда и виды деятельности с высокими нагрузками на зрительный анализатор, при которых:

- зрительно-напряженная работа при величине объектов различения от 1 мм - до 0,3 мм превышает более 50% рабочего времени, при величине объектов менее 0,3 мм - превышает более 25% времени;

- зрительно-напряженная работа с оптическими приборами (микроскопы, лупы и т.п.) превышает более 50% рабочего времени;

- зрительно-напряженная работа при наблюдении за экранами видеотерминалов более 2-х часов в день при буквенно-цифровом типе отображения информации и более 3-х часов в день при графическом типе отображаемой информации;

4.6.4. условия работы, связанные со значительными эмоциональными нагрузками, при которых:

- повышена ответственность за функциональное качество основной работы (задания);

- имеется риск для собственной жизни и безопасности других людей;

4.6.5. условия работы, связанные с высокой степенью монотонности, при которых:

- число элементов (приемов), необходимых для реализации простого задания или в многократно повторяющихся операциях, менее 6;

- продолжительность операций менее 25 секунд;

- время активных действий менее 10% продолжительности смены, а в остальное время работы осуществляется контроль за ходом производственного процесса;

4.7. Станки, оборудование, инструменты, рычаги управления, рабочая мебель по своим параметрам должны соответствовать эргономическим требованиям с учетом роста и физического развития подростка.

**Приложение   
к [СанПиН 2.4.6.2553-09](http://ivo.garant.ru/" \l "/document/12170784/entry/1000)**

**Длительность работы подростков в условиях производственного шума, превышающего нормируемый уровень 70 дБА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Уровни звука L\_А и эквивалентные  уровни звука L\_А экв., дБА | Возраст (года ) | |
|  | 14-15 лет | 16-18 лет |
| 75 дБА | 3,5 часа | 5 часов |
| 80 дБА | 3 часа | 4 часа |

Примечание:

1. По истечении допустимого времени работы в условиях шума подростков переводят на другую работу вне действия повышенных для подростков уровней шума.

2. При работах в условиях шума, превышающего 70 дБА, необходимо вводить 15 минутные перерывы через 45 минут работы с отдыхом в нешумном помещении.

3. При импульсном шуме длительность работы соответственно возрасту должна сокращаться на 30 минут.

4. Пребывание подростков в условиях шума больше времени указанного в таблице без принения средств защиты не допускается.

Приложение N 2

к СанПиН 2.4.6.2553-09

**Предельно допустимые величины показателей тяжести трудового процесса для подростков разного возраста и пола**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| N | Показатели тяжести трудового процесса, в зависимости от характера работ | Допустимые физические нагрузки (физическая динамическая нагрузка - кг х м, масса груза - кг, статическая нагрузка - кгс х с), стереотипные рабочие движения, наклоны, передвижения - количество за смену) | | | | | | | | | | | |
| для юношей | | | | | для девушек | | | | | | |
| 14 лет | 15 лет | 16 лет | 17 лет | | 14 лет | | 15 лет | | 16 лет | | 17 лет |
| 1 | Физическая динамическая нагрузка, выраженная в единицах внешней механической работы за смену, кг х м: |  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |
| - при региональной нагрузке с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса при перемещении груза на расстояние до 1 м | 1000 | 1250 | 2500 | 3000 | | 500 | | 750 | | 1500 | | 2000 |
| - при общей нагрузке с участием мышц рук, корпуса, ног: |  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |
| - при перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м | 5000 | 6000 | 13000 | 15000 | | 3000 | | 3500 | | 8000 | | 10000 |
| - при перемещении груза на расстояние более 5 м | 9000 | 11000 | 26000 | 30000 | | 5500 | | 7000 | | 16000 | | 18000 |
| 2 | Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную (кг): |  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |
| - подъем и перемещение (разовое) тяжестей при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) не более 1/3 рабочей смены | 12 | 15 | 20 | 24 | | 4 | | 5 | | 7 | | 8 |
| - подъем и перемещение (разовое) тяжестей (более 2-х раз в час) в течение не более 1/3 рабочей смены | 6 | 7 | 11 | 13 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 |
| - подъем и перемещение вручную груза постоянно в течение рабочей смены | 3 | 3 | 4 | 4 | | 2 | | 2 | | 3 | | 3 |
| - суммарная масса грузов, перемещаемых в течение рабочего дня: |  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |
| - с рабочей поверхности | 400 | 500 | 1000 | 1500 | | 180 | | 200 | | 400 | | 500 |
| - с пола | 200 | 250 | 500 | 700 | | 90 | | 100 | | 200 | | 250 |
| 3 | Стереотипные рабочие движения (количество за смену): |  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |
|  | - при локальной нагрузке, с участием мышц кистей и пальцев рук | 20000 | 20000 | 30000 | 30000 | | 20000 | | 20000 | | 30000 | | 30000 |
| - при региональной нагрузке (при работе с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса) | 10000 | 10000 | 15000 | 15000 | | 10000 | | 10000 | | 15000 | | 15000 |
| 4 | Статическая нагрузка, величина статической нагрузки за смену при удержании груза, приложении усилий, кгс х с: |  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |
| - одной рукой | 7000 | 9000 | 20000 | 22000 | | 4000 | | 5000 | | 8000 | | 9000 |
| - двумя руками | 14000 | 18000 | 40000 | 45000 | | 8000 | | 10000 | | 16000 | | 18000 |
| - с участием мышц корпуса и ног | 20000 | 25000 | 50000 | 60000 | | 12000 | | 15000 | | 20000 | | 25000 |
| 5 | Рабочая поза:  - нахождение в неудобной фиксированной позе | не более 1 часа по 10 мин. с перерывами по 10 мин. | не более 1 часа по 10 мин. с перерывами по 10 мин. | не более 1,5 часов по 15 мин. с перерывами по 10 мин. | не более 1,5 часов по 15 мин. с перерывами по 10 мин. | не более 1 часа по 10 мин. с перерывами по 10 мин. | | не более 1 часа по 10 мин. с перерывами по 10 мин | | не более 1,5 часов по 15 мин. с перерывами по 10 мин | | не более 1,5 часов по 15 мин. с перерывами по 10 мин. | |
| 6 | Наклоны корпуса:  - вынужденные наклоны более 30° (количество за смену) | 40 раз | 40 раз | 60 раз | 60 раз | 40 раз | | 40 раз | | 60 раз | | 60 раз | |
| 7 | Перемещение в пространстве: переходы, обусловленные технологическим процессом в течение смены, км | До 3 | До 3 | до 7 | До 7 | до 3 | | До 3 | | до 7 | | До 7 | |

1. Постановление Правительства РФ от 25 февраля 2000 г. N 163 "Об утверждении перечня тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе восемнадцати лет" [↑](#footnote-ref-1)
2. Федеральный закон от 01.07.2017 N 139-ФЗ "О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации" [↑](#footnote-ref-2)
3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30 сентября 2009 г. N 58 "Об утверждении СанПиН 2.4.6.2553-09" [↑](#footnote-ref-3)